



POLITÉCNICA



"Una evolución, un paso hacia el futuro"

I ENCUENTRO NACIONAL DE  
MUJER Y DEPORTE

10 y 11 de Mayo de 2019

FCAF y D INEF



"Una evolución, un paso hacia el futuro"



**POLITÉCNICA**

## OBJETIVOS

- Visibilizar la diferente necesidad de la mujer que se acerca al deporte tanto como actividad física saludable como de competición, en función de su propia fisiología genital y su endocrinología.
- Favorecer el marco de actuación que permita al(a) entrenador(a) de mujeres la adquisición de herramientas útiles para un abordaje novedoso en el entrenamiento.
- Estimular el conocimiento científico del rendimiento físico y emocional de la mujer deportista, para mejorar la salud de la mujer durante y después de su práctica deportiva de alta intensidad.
- En el congreso intentaremos mostrar todos los aspectos relacionados con la mujer y el deporte en todas sus particulares facetas:
  - Equiparación e igualdad con los deportistas varones en la consecución de ayudas y patrocinios,
  - Visibilización y puesta en valor de la actividad de la mujer en el deporte a través de los medios de comunicación y tratamiento de la información referida a mujer y deporte,
  - Entrenamiento personalizado para deporte individual y colectivo,
  - Prevención de la violencia de género etc...

## VALORES AÑADIDOS

Será el 1º Seminario Nacional de Mujer y Deporte, pero que pretende también ser:

- una fiesta de reivindicación y encuentro de personas y organismos comprometidos con la mujer y el deporte y con la salud de la mujer deportista,
- se irán alternando las ponencias oficiales y las comunicaciones libres con diversas actuaciones artísticas relacionados con los temas del congreso.



"Una evolución, un paso hacia el futuro"



**POLITÉCNICA**

## **COMITE ORGANIZADOR**

- Alberto Garcia Bataller INEF
- Vicente Gomez Encinas INEF
- Ángel Navarro, cardiólogo de la Fundación Azierta.
- José Luis Neyro Bilbao, Ginecólogo y Magister en Bioética (Hospital Universitario Cruces, UPV-EHU)
- Lorenzo Jiménez Hernández Administrador de la FCAFyD INEF
- Pilar Irureta Goyena Directora de la biblioteca de la FCAFyD INEF

## **PROGRAMA**

### **VIERNES 10 DE MAYO 2019**

**15:00** Entrega de documentación y acreditación

**15:45** Actuación 1

**16:00** Inauguración oficial

**16:30** Conferencia inaugural Benilde Vázquez y Elida Alfaro

**17:30** Descanso saludable.

**18:00** Actuación 2

**18:15** Dolencias cardiacas en la mujer, Josep Brugada.

**19:00** Mesa redonda: mujer y deporte a la luz de la ciencia

**20:15** Actuación 3



"Una evolución, un paso hacia el futuro"



**POLITÉCNICA**

## **SABADO 11 DE MAYO 2019**

**09:00** Actuación

**09:15** Rendimiento deportivo y mujer: Alberto García

**10:00** Embarazo y ejercicio físico: Maria Perales y Ruben Barakat

**11:00** Actuación 4

**11:30** Amenorreas deportivas: José Luis Neyro

**12:15** Comunicaciones libres 15'

**13:30** Actuación 5

## **SABADO 11 DE MAYO DE 2019**

**15:00** Actuación 6

**15:15** Descubriendo al maltratador en la adolescencia. José Luis Neyro

**16:15** Actuación 7

**16:30** Mesa redonda: papel actual de la mujer en el deporte español hoy.

**18:00** Actuación 8

**18:30** Conferencia de clausura

**19:00** Ceremonia de Clausura y presentación próxima sede

**19:30** Actuación final



"Una evolución, un paso hacia el futuro"



POLITÉCNICA

## ACTIVIDADES CULTURALES PARALELAS

- ❖ Exposición la mujer el deporte y el INEF. Organizada por la Biblioteca del INEF.
- ❖ Exposición de fotografía deportiva mujer y deporte.
- ❖ Actuaciones teatrales

# TE ESPERAMOS



"Una evolución, un paso hacia el futuro"



"Una evolución, un paso hacia el futuro"